

Общие рекомендации гражданам по действиям при угрозе совершения террористического акта

Цель рекомендаций — помочь гражданам правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить создание условий, способствующих расследованию преступлений. Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

В последнее время часто отмечаются случаи обнаружения гражданами подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы обнаруживают в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах. Как вести себя при их обнаружении? Какие действия предпринять?

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен, немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
- зафиксируйте время обнаружения предмета;
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

Общие рекомендации по действиям граждан в случае угрозы применения беспилотников (БПЛА) в террористических целях

Правила поведения при воздушном нападении и атаке БПЛА

Если в момент нападения БПЛА люди находятся в здании, специалисты рекомендуют им по возможности спуститься на самые нижние этажи.

Тем, кто находится в помещении, необходимо найти место без окон, между несущих стен. Затем нужно сесть на пол. Подходить к окнам категорически запрещено!

Если при атаке беспилотников люди оказались на улице, им нужно срочно спрятаться в ближайшем здании, подземном переходе или паркинге. Тем, кто едет в транспорте, нужно выйти из него и спрятаться в ближайшем укрытии.

Правила поведения при воздушном нападении.

На улице:

- услышав свист пролетающего над вами боеприпаса или его взрыв, немедленно лечь на землю;

- для укрытия подходят защитное сооружение, подземный переход, водосток, смотровая яма, воронка от взрыва, бордюр, бетонный желоб, фундамент забора, канава, ров;

- чрезвычайно опасны здания, которые содержат большое количество стеклянных элементов - в случае взрыва такая постройка сложится, а стекло разобьётся на множество мелких острых осколков.

Дома:

- если поблизости нет защитного сооружения, спуститься в подвал, который должен быть оборудован вентиляцией и иметь два выхода;

- если подвала нет – спуститься на нижний этаж и укрыться под конструкциями;

- ни в коем случае нельзя находиться возле окон.

В транспорте:

- немедленно остановить авто, ползком переместиться с противоположной от обстрела стороны как можно дальше, затем лечь на землю, закрыв голову руками;

- если вы в автобусе, покинуть транспорт, пригнувшись отбежав от дороги в направлении «от зданий и сооружений», и лечь на землю. Если неподалеку заметили более надёжное укрытие – постарайтесь в него перебраться.

Самое главное в любой экстремальной ситуации – сохранять спокойствие и действовать адекватно обстановке.

Заметившим опасность на улице гражданам нужно:

- найти укрытие - спуститься в подземный переход, паркинг, подвал;

- стоит держаться подальше от административных и военных объектов, чтобы не попасть под удар.

Тем, кто находится в помещении:

не стоять у окон и отойти ближе к выходу. «Оставайтесь в укрытии не менее 10 минут после последнего хлопка», - рекомендуют специалисты в сфере безопасности

Не следует:

- быть в прямой видимости беспилотника;
- пытаться сбить его подручными средствами;
- пользоваться вблизи беспилотника мобильным телефоном, радиоаппаратурой, устройствами GPS;
- подходить близко к упавшему беспилотнику и трогать его.

Об обнаруженном аппарате нужно сообщить по номерам: 112, 101, 102.

Алгоритм действий в случае обнаружения беспилотных летательных аппаратов (БПЛА) или доведения информации (оповещения) об угрозе их применения

В случае обнаружения беспилотника необходимо:

- сообщить оператору системы 112 или уполномоченным органам полную информацию о месте, времени и количестве БПЛА;
- при наличии возможности передать оператору системы 112 фото- или видеоматериалы;
- покинуть зону обнаружения БПЛА и предупредить о возможной опасности окружающих;
- в случае обнаружения БПЛА на земле не приближаться к нему, не трогать руками, не пытаться уничтожить.

При доведении информации (оповещении) об угрозе применения БПЛА:

- при нахождении в автомобиле: припаркуйте и покиньте автомобиль если вы находитесь на открытой местности, избегайте скопления людей; спрячьтесь в капитальном строении с бетонными стенами и крышей, в подвале или укрытии;
- при нахождении на открытой местности: покиньте опасную зону (открытую местность), спрячьтесь в капитальном строении с бетонными стенами и крышей, в подвале или укрытии; при отсутствии зданий спрячьтесь за деревьями или в кустарнике
- при нахождении в помещении не подходите к окнам; укройтесь в подвале, укрытии либо в помещении с несущими стенами без окон; не пользуйтесь лифтом; откажитесь от использования сотового телефона и любых устройств с GPS.

Рекомендации МЧС России, что нужно сделать гражданам в случае обнаружения беспилотных летательных аппаратов.

- Ведомство опубликовало алгоритм действий в такой ситуации. Так, необходимо выполнить три действия:
- обратиться в Единую дежурно-диспетчерскую службу (ЕДДС) по телефону 90-00-99 или в службу 112;
 - оперативно сообщить уполномоченным органам полную информацию о месте, времени и количестве выявленных беспилотников, а также покинуть зону обнаружения БПЛА;
 - предупредить о возможной опасности окружающих.

Отмечается, что в случае обнаружения беспилотного воздушного судна на земле категорически запрещено приближаться к нему, трогать руками и пытаться уничтожить. Публикация фото- и видеоматериалов работы средств противовоздушной обороны позволяет вычислить их местоположение, вследствие чего противник может получить всю необходимую информацию о позициях сил ПВО и скорректировать маршрут для последующего удара, чтобы их обойти.

Получение информации об эвакуации

Сообщение об эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерики и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Поведение в толпе

Правила поведения при больших скоплениях людей:

- избегайте больших скоплений людей;
- не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события;
- если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё;
- глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
- стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
- любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
- не держите руки в карманах;
- двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
- если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
- если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
- если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами;
- если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;

- попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;

- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода;

- при возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;

- во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

Захват в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

- будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

- не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

- если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

- если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

- в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервничайте, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Помните: ваша цель - остаться в живых

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.п.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Если **Вас захватили в заложники**, помните, что Ваше собственное поведение может повлиять на обращение с Вами:

- сохраняйте спокойствие и самообладание. Определите, что происходит;
- решение оказать сопротивление или отказаться от этого должно быть взвешенным и соответствовать опасности превосходящих сил террористов;
- не сопротивляйтесь. Это может повлечь еще большую жестокость;
- будьте начеку. Сосредоточьте ваше внимание на звуках, движениях и т.п.;
- займитесь умственными упражнениями;
- будьте готовы к «спартанским» условиям жизни:
 - неадекватной пище и условиям проживания;
 - неадекватным туалетным удобствам;
- если есть возможность, обязательно соблюдайте правила личной гигиены;
- при наличии проблем со здоровьем, убедитесь, что вы взяли с собой необходимые лекарства, сообщите охранникам о проблемах со здоровьем, при необходимости просите об оказании медицинской помощи или предоставлении лекарств;
- будьте готовы объяснить наличие у вас каких-либо документов, номеров телефонов и т.п.;
- не давайте ослабнуть своему сознанию. Разработайте программу возможных упражнений (как умственных, так и физических). Постоянно тренируйте память: вспоминайте исторические даты, фамилии знакомых людей, номера телефонов и т.п.;
- насколько позволяют силы и пространство помещения, занимайтесь физическими упражнениями;
- спросите у охранников, можно ли читать, писать, пользоваться средствами личной гигиены и т.п.;
- если вам дали возможность поговорить с родственниками по телефону, держите себя в руках, не плачьте, не кричите, говорите коротко и, по существу. Попробуйте установить контакт с охранниками. Объясните им, что вы тоже человек. Покажите им фотографии членов вашей семьи. Не старайтесь обмануть их;
- если охранники на контакт не идут, разговаривайте как бы сами с собой, читайте вполголоса стихи или пойте;
- обязательно ведите счет времени, отмечая с помощью спичек, камешков или черточек на стене прошедшие дни.;
- если вы оказались запертыми в каком-либо помещении, то постарайтесь привлечь чье-либо внимание. Для этого разбейте оконное стекло и позовите на помощь, при наличии спичек подожгите бумагу и поднесите ближе к пожарному датчику и т.п.;
- никогда не теряйте надежду на благополучный исход. Помните, чем больше времени пройдет, тем больше у вас шансов на спасение.

Действия при угрозе совершения террористического акта

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, в культурно-развлекательных, спортивных и торговых центрах.

При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, полиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.

Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.

В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками. Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Сайт национального антитеррористического комитета - <https://nac.gov.ru/>